¿Quieres vivir la vida de tus sueños?

11 Preguntas para TransformARTE

Araceli Castro

¡Hola! Que gusto que hayas decidido aceptar mi regalo

Es un honor que mis líneas lleguen a ti y poder compartirte lo que mi experiencia de vida me ayudó a entender.
Esta no es mi autobiografía pero me gustaría contarte un poco de mí para que sepas los porqués de mi profesión como psicoterapeuta.

He cambiado tantas veces de rumbo, de creencias y de vida, que créeme que me hubiera gustado leer algo de esto cuando fui más joven, rebelde y tonta.

Estoy segura que me hubiera evitado unos cuantos descalabros y sufrimientos, y me apasiona pensar que alguien puede beneficiarse de mis caídas al fondo del abismo.

"La misma protección que has creado para ti,
se convierten en las paredes que te limitan" - *Tony Robins*

Estudié unos semestres de medicina, terminé la carrera de leyes y la vida me dio un gran regalo al acercarme a la magia de la sanación en uno de los momentos más difíciles de mi vida, la muerte de mi padre.
A partir de esto, mis estructuras mentales con todo lo que había pensado por 25 años, se desvanecieron tan rápido que ni tiempo tuve de entender qué pasaba, pero me encantaba.

Me metí de lleno a la terapia física, espiritual, terapias alternativas, comencé a hacer las preguntas correctas y básicamente volví a creer en la magia.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Me casé 2 veces para “siempre”, hasta que aprendí que “para siempre” es una aseveración que no debería existir, que la vida cambia todos los días y nosotros con ella.

Aprendí que lo que fui ayer, ya no es lo que soy hoy. Y que lo que soy hoy, ya no lo seré mañana.

Bajo estas premisas, ¿Cómo es posible que nos comprometamos con algo o con alguien, un trabajo, una persona, actividades, etc.?, cuando en realidad la vida es una experiencia continua que va modificándonos segundo a segundo.

A lo largo de mi carrera como psicoterapeuta me he dado cuenta de que uno de los sufrimientos más grandes de las personas es que intentan comprometerse con situaciones que desean pero que más adelante ya no pueden o quieren cumplir y en ese afán por no fallarle al mundo, a los padres, a las parejas, a los hijos o a sus creencias, terminan por sentirse atrapados en sus propias telarañas, completamente infelices y adormecidos.

¿Por qué no pensar que todos tenemos el derecho de cambiar, de elegir, de empezar de cero tantas veces como necesitemos?, que tenemos no sólo el derecho sino la obligación de soñar, de crear, de equivocarnos y reivindicarnos, porque la vida es una y en ella debemos llenarnos de experiencias suficientes como para poder elegir lo que nos hace verdaderamente felices.

Lo que Soy hoy ya no lo seré mañana...

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

La sociedad moderna en su empeño de tener más, nos enseña que hay que terminar una carrera antes de los 23, tener un buen trabajo, comprar muchas cosas, casarte, tener hijos, etc., etc., etc., y me pregunto, ¿Cuántos niños de 19 años realmente ya saben lo que quieren estudiar?, si aún les falta toda la experiencia de vida, probar diferentes cosas, trabajos, viajes, libros. **¿No muchos verdad?** Entonces, ¿Cómo podemos pensar en autoimponernos una carrera para trabajar en ello de por vida, o casarnos con una sola persona o pensar que tenemos sueños eternos cuando en realidad no hemos conocido el mundo y mucho menos a nosotros mismos?

No quiero decir que todo esto esté mal, lo que quiero decir es que si no funciona algo de lo que pensaste que era para siempre, tienes el derecho de cambiarlo, de buscar, de intentar, de probar. Y no importa lo que diga el mundo o las personas que te rodean, porque el único que vive en tus zapatos y en tu corazón eres tú. Por lo tanto si tú vida te ahoga o no es como tú la soñaste, eres el único responsable de transformarla.

¿Te has sentido ahogado, estancado en una vida que no soñaste?

¿Has tenido ganas de querer desaparecer y mandar todo a donde ya sabes?

Entonces por favor sigue leyendo…

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Quiero decirte que nunca se pierde el tiempo, que la vida que tienes ha sido necesaria para educarte. Todo lo que no te enseñan en la escuela, te lo enseña la escuela de la vida, y cada cosa que hemos vivido, ya sea que nos gustara o nos hiciera sufrir, es parte de la evolución de cada persona.
Así que para empezar no te sientas mal, el hecho de que aún no tengas la vida que querías, no te hace un fracasado, ni un tonto, ni nada por estilo.

Todas las personas tenemos un propósito en la existencia, pero para llegar a ello, necesitamos desarrollar muchas cualidades y características que vamos cultivando desde la niñez.

Si has venido a ser un empresario millonario, lo más seguro es que hayas tenido padres muy pobres, flojos, drogadictos, que te hayan abandonado, etc. Porque el alma, al sentir carencia comienza a buscar cómo no tenerla más y eso te lleva desarrollar cualidades de tenacidad, fuerza, resistencia y lo necesario para lograr tu propósito.

Si has venido a aprender a amarte verdaderamente, lo más probable es que hayas tenido algunas parejas que te maltrataron, no te valoraron, te fueron infieles o te defraudaron, porque, ¿De qué manera una persona aprende a valorarse a sí misma, si no tiene alguien que le haga sentir que no vale?

En fin, lo que trato de decirte es que aunque en este momento quieras correr de tu vida y ya no aguantes más, o te sientas enclaustrado o amarrado sin poder actuar, no significa que la vida está detenida o bloqueada. Todo lo que aún estás viviendo te

está preparando para lo siguiente, siempre y cuando lo veas y tomes decisiones por amor a ti.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Lo que me gustaría compartir contigo

Así que para que puedas realmente comprender las 11 preguntas que te harás a ti mismo, me gustaría compartirte algunas cosas que te llevarán de la mano al verdadero entendimiento de lo que tienes qué hacer.

Hace algún tiempo me encontraba en una época de muchos cambios, y yo feliz creía que estaba reencontrando el sentido de mi vida; cuando de pronto mi presión se subió a los cielos, sentí que me iba a morir, y la verdad… ¡me asusté mucho!, jamás había tenido problemas de estos.

Soy de las personas que creen que todo pasa por una razón específica y por lo tanto estos síntomas debían tener un mensaje para mí, así que inmediatamente me comencé a hacer preguntas tales como:

¿Qué me está diciendo mi cuerpo?

¿Por qué o para qué estos síntomas aparecen justo ahorita?

¿Por qué la vida me detiene ahora que estoy pensando volar más alto?

¿Qué estoy haciendo mal?

Según yo, estaba más clara que nunca, acababa de terminar una relación que ya no funcionaba, había definido mis nuevas actividades, aceptando que ya no me extasiaba lo que hacía y planeaba un viaje por el mundo para renovarme completita. Entonces, ¿Por qué los síntomas de enfermedad?

Después de largas horas de introspección, llanto, victimizarme, enojarme y demás, llegó la claridad para comprender lo que pasaba.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Aunque en mi mente estaba cambiando las ideas y creencias, en mi corazón y en mi vida me sentía igual de atada a lo viejo que antes. Me di cuenta que estaba negando sentirme mal, enojada, harta, cansada, decepcionada, abandonada, sola, endeudada, aplastada por el mundo anterior y que no tenía ni idea de cómo salir de ahí.

Lo estaba negando porque precisamente en ese momento no quería sentirme vulnerable, me sentía exactamente donde no me gusta estar y quería salir de ahí lo más pronto posible, tampoco quería encontrar culpables ya que nunca he creído que debamos culpar a otros por las situaciones en nuestras vidas, porque creo verdaderamente que cuando queremos cambiar algo, debemos **enfocar en lo que queremos,** en vez de quejarnos de lo que no queremos, y porque sabía con certeza que todo lo que había vivido me estaba regalando las más grandes lecciones de mi vida.

Es curioso, porque en mis terapias, promuevo que la base para el avance es primero que nada obtener la claridad del pasado y el "porqué" lo atrajimos a nuestra vida, para de ahí poder comprender hacia dónde vamos, pero claro que como norma general cuando uno trata de ser su propio terapeuta, **tenemos un idiota por paciente** que hará todo al revés.

Y así me sucedió, creo que quise acelerar tanto las cosas y saltarme todos los pasos que ya sé que funcionan, que terminé negando a mí misma todo lo que estaba sucediendo.

¿El resultado? Pues mi cuerpo gritándome: ¡oye escúchame, porque yo sé mucho mejor lo que sucede y como no quieres verlo, tendré que hablarte fuerte!

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Esos síntomas de taquicardia y presión arterial elevada me dijeron que me estaba asfixiando en emociones guardadas, que tenía que aceptar que no soy de fierro, y que tenía que confrontar todo para obtener la claridad de las situaciones de las cuales estaba queriendo huir y que entre más huía más atrapada me sentía, más bloqueada para actuar y más débil para lograr la vida que quería.

Así que me di terapia a mí misma, saliéndome completamente de mí para verme como una persona externa, la cual necesitaba mi ayuda. Cuando terminé todo este proceso personal, me cayó un veinte enorme o más bien la Torre Eiffel encima.
Si no sabes que es hora de volver a hacerte preguntas que tal vez ya tenían respuesta, pero que habían sido contestadas por el anterior tú, y que ahora has cambiado, ahora eres otra persona, por lo tanto las preguntas de tu vida, necesitan un nuevo enfoque.
¿A dónde vas, que es lo que te gusta de las personas, lo que te gusta de la vida, lo que piensas realmente sobre ciertas cuestiones? Si no sabes quién eres tú, si no conoces tus pensamientos, tus creencias, tus pasiones, tus miedos… entonces… **¿Cómo podrás lograr la vida de tus sueños?**

Así que generalicé estas preguntas clave para poderlas compartir con mis pacientes, y aunque se necesita mucho valor para confrontar la verdad y hacer cambios trascendentales, tengo suficientes testimoniales para asegurarte que si las contestas honestamente, podrás comenzar a hacer cambios en tu vida que impactarán tu manera de ver las cosas y de confrontar tu realidad para hacerla más hermosa, más plena y más fácil.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

¿Por qué mi VIDA está bloqueada?

Si te has hecho esta pregunta, tienes que saber primero que no hay nada, absolutamente nada detenido.
En el universo no hay ni una sola partícula estática, todo está en movimiento continuo, lo único que aparentemente se detiene, es nuestra percepción de lo que está sucediendo y es eso lo que provoca el sufrimiento.

Cuando enfocamos en los bloqueos, **dejamos de observar** lo que sí deberíamos estar observando, que es el flujo de todo lo que nos sucede; mientras la depresión, el enojo, la confusión, etc., nos hace estancarnos en los eventos dolorosos.

La mayoría de las veces comenzamos metiéndonos en la rutina del día a día y dedicamos demasiado tiempo a las cosas URGENTES, PERO NO IMPORTANTES, que podríamos delegar a alguien más, pero nuestro ego es tan grande que nos dice que no hay nadie que pueda hacer las cosas como nosotros. Entonces, olvidamos las cosas IMPORTANTES, NO URGENTES, que son las que nos motivan a vivir, como nuestra misión, el amor a nosotros mismos, nuestra salud, nuestras pasiones… **¡hacer cosas que nos hacen verdaderamente felices!**

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Poco a poco terminamos apagando fuegos todo el día, llenándonos de estrés, sintiéndonos como víctimas de un universo injusto y un Dios que está muy ocupado con cosas "importantes" y no tiene tiempo para resolver nuestras nimiedades.
Comenzamos a atraer todo tipo de caos y bloqueos, primero muy pequeños, después mucho más grandes… hasta llegar al tamaño de caos que te aplasta intempestivamente y que se vuelve inevitable no verlo.
Este caos no es un castigo, ni brujería, ni karma, es simplemente el Universo tratando de llamar tu atención y moverte el piso para que te des cuenta de que algo no anda bien. El caos sucede para hacerte ver que has olvidado el "porqué" de tu existencia, para sólo interpretar un papelito en una telenovela donde siempre hay una víctima –en este caso tú - y muchos villanos que saben exactamente cómo volverte loco.

De pronto un día, tienes ese pensamiento tan común de que sólo falta que llegue un perro y te orine, y no te culpo, uno puede sin ayuda de nadie introducirse en el caos más profundo y cerrar la puerta para no salir más.

Resolver problemas y aprender a controlar la explosión del estrés como una olla exprés, se vuelve parte de tu vida hasta que se convierte en la normalidad de tu existencia… pero esto está muy lejos de la realidad que el Universo nos regala en sus posibilidades infinitas.

Sé que esto no te va a gustar, pero si estás en esta situación es porque quieres, es porque te has olvidado de que **TÚ EXISTES,** has dejado que las emociones y los miedos controlen tus decisiones y acciones. Te has olvidado de que nada de lo que estás viviendo es real y que todo, absolutamente todo, puede cambiar si así lo deseas.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Lo primero que tienes que hacer es preguntarte si eres feliz, si disfrutas lo que haces, si sonríes constantemente, si estás rodeado de personas afines a ti y que comparten contigo tus ideales, tus sueños, que aprenden de ti y tú de ellos, si te gusta tu cuerpo, si le dedicas tiempo a tu salud, si en la actividad o trabajo que realizas estás involucrando al mundo o dedicas tiempo para ayudar a alguien más, a compartir y a dar.

Si alguna de estas respuestas fue negativa, ten por seguro que el caos y el bloqueo en tu vida es por ello.

Normalmente queremos relacionar o buscar el problema directamente en lo que no está funcionando. Por ejemplo, si tienes problemas de dinero, piensas que no estás trabajando suficiente, que eres torpe o que alguien te echó mala vibra. Si tienes problemas de pareja, piensas que tu pareja está mal o tú eres un pésimo amante, o un neurótico inaguantable… y así seguimos evadiendo la verdad, buscando el problema y la solución en donde NO existe.

Ten por seguro que lo que estás viviendo es sólo un síntoma de algo mucho más grande e importante.

¿Qué sentido tendría que el Universo creara problemas tan simples de resolver que ni siquiera les prestas atención, cuando puede llevarte a descubrir tu magnificencia a través de grandes historias que nunca podrías olvidar?

El punto clave de todo esto eres tú.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

¡El punto clave ERES TÚ!

En toda tu existencia no hay nadie más importante que tú mismo, el amor, el tiempo, la dedicación que le das a tu vida, a tu alma, a tu cuerpo y a tu espíritu.

Si estás en caos regresa al punto base: TU INTERIOR. Date cuenta de que todo lo demás es sólo una ilusión creada por ti, por tus vacíos, por tus miedos, por la idea de carencia, de dolor, de soledad.

¿Quién eres? ¿Qué haces aquí? ¿A dónde vas?

Son 3 preguntas que debes responder para comenzar a transformar tu vida.

Primero debes saber que eres parte de un complejo Diseño Divino que es perfecto y que jamás comete errores.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Y no importa el nombre que le quieras dar: Dios, Javé, Buda, Jehová, Universo, Amor incondicional, Energía Suprema; todos, absolutamente todos los nombres y representaciones evocan al mismo ser supremo que nos creó, nos cuida, nos ama y quiere que experimentemos la dicha y la realización, porque al final simplemente somos pequeños Dioses. Somos Dios individualizado en millones de seres humanos con millones de experiencias, pero al final todos compartimos un único espíritu.

Por lo tanto eres perfecto, no hay nada en ti que no sea luz, no hay nada en ti que no sirva y por supuesto eres un ser colmado de dones y características que estás destinado a recordar y utilizar para tu beneficio y el de los demás, ya que somos parte de un todo, **nada está separado** y cada cosa que sucede y hacemos, afecta mucho más allá de lo que podríamos comprender.
En esta perfección ordenada, está claro que nada pasa por "error" y mucho menos tu existencia. Si estás aquí, ten por seguro que tienes una misión que cumplir, y es una tarea mucho más grande que sólo hacer dinero, un trabajo que odias, tener una familia, un buen coche y una gran cuenta bancaria.

Eso es importante porque somos seres humanos y como tales, merecemos experimentar la abundancia que nos ofrece la Madre Tierra, pero en el momento en el que crees que eso es lo primordial estás tomando el camino más largo hacia la realización y manifestación de lo más grande y maravilloso que puedes ser.

Te has preguntado alguna vez:

¿Cuáles son tus dones?

¿Para qué eres muy bueno?

¿Qué te gustaría aprender a hacer que te hiciera saltar de emoción al hacerlo?

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

En esta sociedad nos han enseñado que si estudias algo deberás hacerlo de por vida. Que si no sabes qué estudiar, estudies algo que te deje dinero, que si te gusta cualquier cosa relacionada con el arte, simplemente no lo hagas porque morirás de hambre, que si entras a un área de estudio y no te gusta, no importa, quédate hasta terminar.

En el mundo real, hay muy pocas personas que nacieron sabiendo cuál era su don y cómo lo harían… la mayoría de nosotros hemos aprendido una sarta de ideas sin sentido y nos las hemos creído al punto de que podemos trabajar 40 años en un trabajo que odiamos sólo porque hay que hacerlo.

Te reto a que pruebes, experimentes, estudies diferentes cosas hasta que encuentres una que te guste mucho. ¡Entonces encontrarás la magia dentro de ti!

La creencia de que si no terminas lo que empiezas y por ello eres un fracasado que deja todo a medias, ¡déjala a un lado! Sólo es eso…una simple creencia, no es real¡¡¡
Realmente pregúntate: ¿Por qué preferirías pasar una cantidad de tiempo haciendo algo que no te hace feliz, en vez de probar diferentes cosas hasta descubrir lo que verdaderamente te hace vibrar?
Encontrando lo que te hace feliz puedes iniciar un negocio productivo, carrera, actividad, organización, etc, que te permita vivir como tú quieres hacerlo.

Y aún más allá de eso, estarás ayudando a los que te rodean simplemente con tu actitud de triunfador, de ser ilimitado, pleno y feliz. Además, entre más feliz seas y más tengas, más podrás compartir con otros que aún siguen metidos en las ideas limitantes de la mediocridad y el conformismo.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Seguro estarás pensando que esto suena muy bonito pero que no tienes tiempo, que tienes que mantener a una familia de 8, que tú eres el responsable de tantas personas, **bla, bla, bla.**

Y te diré que esa es otra creencia... ¡Falsa!, tú no eres responsable de NADIE excepto de ti mismo.

Cada ser está completamente capacitado para ser responsable de sí mismo y encontrar su magnificencia. Claro que es muy cómodo que alguien más sea responsable de nosotros mientras nos hacemos patos y esquivamos lo que deberíamos hacer.

También es muy cómoda tu posición haciéndote responsable de todos excepto de tu propia felicidad, ¿No crees? Porque entre tantas cargas en tus manos, ¿Quién podría culparte por no cuidar de ti mismo?

El trabajo que conlleva hacerte cargo de ti y no esconderte en todas esas responsabilidades, requiere valor.

¿Estás listo para levantarte del sillón cómodo?

Te recuerdo que si estás leyendo esto es porque los resortes de ese sillón, están comenzando a clavarse en tus nachitas y duele, ¿Verdad?

Permite que los demás sean responsables de ellos mismos. Si tienes pareja, hijos, padres, etc., avísales con un poco de tiempo que las cosas cambiarán y que aunque seguirás cooperando con el hogar, la forma financiera, la cantidad de tiempo que pones en casa, y todas las cosas que haces a las que están acostumbrados bajará, pero que de ellos depende mantenerlas si así lo desean.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Recuerda que el trabajo y la independencia, no son un castigo sino oportunidades, es una forma de crecer y obtener sabiduría, experiencia, autoestima, encontrar una misión, equivocarse, sufrir, reír y muchas cosas más.

Me dirás que tienes hijos pequeños y pues ni modo que se pongan a trabajar, ¿Verdad? Claro que tienes razón, pero lo que seguro estás olvidando es que esos niños no necesitan tantas cosas que tú piensas que necesitan. Les haría más felices unos padres dichosos, con tiempo libre que el iPhone última generación, vacaciones en Australia, autos descapotables, juguetes que tiran a los 2 días, ropa de marca o cientos de zapatos en el closet.

De esta forma, bajarás tus necesidades materiales y podrás dedicar más tiempo para conocerte a ti mismo y saber hacia dónde quieres ir y cómo lo harás. Una cosa es que trates de darles lo mejor y otra es que te sacrifiques a ti mismo. El sacrificio de una persona nunca producirá felicidad.

En este punto trata de ser flexible, tienes un destino pero hay miles de posibilidades para llegar a él, así que en vez de volverte obsesivo mejor disfruta cada día, cada momento, mientras te conviertes en un experto en la observación de la vida.

Mantente atento a las formas en las que el universo se expresa, quizá con pequeños bloqueos para avisarte que ese no es el rumbo, quizá con mucho éxito para decirte que sigas así, quizá con pequeñas caídas para recordarte que mantengas la humildad, quizá con alguna tristeza o pérdida para conectarte con la gratitud por lo que sí tienes.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Pero lo más importante es que rías, vivas, disfrutes que has encontrado tu misión o que estás en camino a ello, que agradezcas cada día la bendición de estar vivo, de poder respirar, de tener un cuerpo que bien o mal te permite estar aquí y experimentar la vida.
Pon atención en las pequeñas grandes cosas que normalmente olvidas, como ver el sol, la sonrisa de un niño, tener una pareja que te ama, amar, tener hijos, padres o amigos, estar solo pero acompañado de ti mismo o sentir amor, esperanza, confianza…

Y no te olvides que no importa a dónde vas, lo más importante es la forma en la que llegas a tu destino.

Imagínate que tienes un hijo que está tomando mucho, no asiste a clases, no te respeta, ¿Qué harías?, ¿Lo premiarías? Seguro que tu respuesta es **¡NO!**
Bueno, pues el Universo tampoco te dará flujo y abundancia si ve que estás caminando en sentido opuesto a tu misión y autorrealización.

Si lo hiciera, si te diera todo lo que quieres, ¿Crees que estarías leyendo este artículo, buscando ayuda o preguntándote por qué las cosas van mal?
¡Exacto! ¡Por supuesto que no!, es por eso que has atraído el caos, miedo o enfermedad; a veces necesitamos sentirnos hasta el cuello para mirar al cielo y pedir ayuda.

Con el tiempo y la transformación que vivirás, **sentirás gratitud infinita por el caos,** ya que sin él no podrías darte cuenta de que si sigues haciendo lo mismo, seguirás viviendo exactamente lo mismo.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Nadie tiene una vida estancada o bloqueada, de hecho cuando más caos hay, cuando las cosas parecen no tener ni principio ni fin, cuando el camino es más sinuoso, ¡es cuando más puedes crecer! ¿Acaso no te parece maravilloso?

La vida te está llevando justo al punto máximo de dolor para que dejes de evadir la observación de tu vida.

Cuando uno cree que no puede estar peor, que no tiene nada que perder, es cuando la fuerza del espíritu sale a la Luz para impulsarte a tu nuevo destino.

Confía en que nada es un error, en que todo tiene un propósito Divino…
Simplemente pregúntate:

¿Para qué me ocurre esto?
¿Qué no miraba que ahora no puedo evitar ver?
¿Por qué lo atraje a mi vida?
¿A qué me está obligando esta situación?
Y observa las respuestas del Universo, en silencio…

Para que puedas llegar más profundo en este tema he escrito 11 preguntas que deberás contestar con toda la honestidad que puedas.
Después de hacerlo, sé que sabrás por dónde empezar a crear la vida que siempre has querido.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

11 PREGUNTAS OBLIGATORIAS

PARA DISFRUTAR LA VIDA DE TUS SUEÑOS

1.- ¿Cuál es el primer pensamiento o emoción, que tienes o sientes en cuanto te despiertas?

La respuesta correcta es:

Me siento pleno por iniciar un nuevo día, por tener la oportunidad de abrir mis ojos y esperar las sorpresas que tiene para mí el Universo.

Alegría de ver el sol una vez más, la lluvia, el viento, a mis seres amados, alegría de verme al espejo y reconocerme como el ser más maravilloso.

Si no es así, si el primer pensamiento que viene a ti no es el de la felicidad, ¿Cómo esperas poder disfrutar de la vida?, y más aún, ¿Cómo esperas poder crear la vida de tus sueños?

Claro que a veces es complicado darte cuenta de tus pensamientos con los altibajos de la vida, los pagos, las responsabilidades, la familia, el trabajo, los problemas, etc.

Sé que puede ser muy difícil enfocar en lo más importante, sin lo cual no tendrías la oportunidad de encontrar las respuestas a tantos acertijos.

¡Tienes vida hoy!

Y ahora es el momento de comenzar a cambiar esos pensamientos.

Tener la vida de tus sueños, sólo depende de que uses tu magia creadora, de que dejes de culpar a todos y a todo de tu infelicidad y decidas que quieres hacerte responsable de tus sonrisas por la mañana.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

La energía sigue al pensamiento, y si te levantas pensando que tu vida es un horror, pues un horror será.

El Universo está ansioso de cumplir tus vibraciones; tus pensamientos son estas vibraciones que ordenan tu presente y futuro.

Es necesario que crees una rutina de pensamientos diferentes. Así como te acostumbraste a levantarte y lavarte los dientes, debes acostumbrar a tu mente a pensar en lo que quieres en tu vida, hasta el punto que ya no tengas ni que pensarlo, simplemente esos pensamientos de alegría sean una rutina para tu mente.

En la pregunta # 3 verás algunas ideas de pensamientos creadores, al principio la mente consciente te dirá que son mentira, sigue repitiéndolos, recuerda que el cerebro no reconoce las mentiras, si tú le dices algo, en poco tiempo lo creerá y comenzarás a pensar diferente.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

2.- ¿Has pensado cuantos "DEBES" tienes que cumplir?

La respuesta es: **¡Ninguno!**

Lo único que deberías hacer es amar lo que haces y no forzarte a nada absolutamente.
Tu alma ha bajado a esta dimensión para que vivas y disfrutes, no para que te llenes de obligaciones falsas, que te hagas responsable de una familia donde en realidad, cada uno debe hacerse responsable de sí mismo.

No has encarnado para tener dos teléfonos y un radio, ropa, joyas, coches lujosos, casas a las que ni les conoces los rincones. Nada de esto es necesario pero te matas trabajando en esas cosas que sólo obtienes pero no disfrutas, sólo te encadenan más.

¿Qué es lo que verdaderamente te hace feliz?

Eso es por lo único que debes esforzarte.
Los demás "debo de", son un condicionamiento social que no tiene que importarte.

¡Salte de ahí y vive!

Sí, quizás tengas que pasar por una crisis de identidad, quizás tu familia se enoje contigo, la sociedad te rechace, crean que estás loco, pierdas amigos, parejas, cosas, pero te prometo que la vida te lo recompensará con alegrías infinitas.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

3.- ¿Tienes creencias que te liberan y te ayudan a crecer?

Si no es así, **revisa tus prioridades.**

Todos somos merecedores de la máxima armonía que hay, la naturaleza es ilimitadamente abundante, no hay ningún árbol que diga, yo solo quiero tener una rama porque, ¿Qué tal que se le acaban al Universo?
Las creencias limitantes te las enseñaron y tú compraste la idea, claro, inconscientemente.
Desecha todas esas creencias que no te sirven: que si no sudas la gota gorda no tendrás dinero, que si no te casas a los 24 eres quedada, que si no tienes hijos estás incompleta, que si no tienes pareja serás infeliz, que tienes que ganar mucho dinero aunque trabajes en algo que detestas, que te sacrifiques por la familia, que debes tener el cuerpo perfecto, que el arte es para ricos o piojosos, que el dinero lo puede todo, que las mujeres tienen que aguantar a sus esposos pase lo que pase, que el hombre es el proveedor, que lo que Dios unió no lo separa el hombre, en serio… ¡imagínate a Dios en su infinito amor diciéndote: "lo siento mijita te equivocaste al elegir, ahora te friegas".

¿Te sirven estas creencias?
Te aseguro que no, éstas te amarran, no te liberan.

En esta vida, todas tus acciones están fundamentadas en tus creencias, y ninguna de ellas es verdad hasta que TÚ te las crees. Tú y solo tú eres quien les da poder, y conforme les das poder, las manifiestas en tu vida, o sea, en la vida que estás construyendo.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Así que pregúntate si de verdad estás de acuerdo con ellas, y si no, tíralas a la basura, elige nuevas y repítelas todos los días hasta que las incrustes en todo tu ser y vibres con ellas lo más alto que puedas.

Ejemplo de creencias que sí te sirven:

"Sólo hago lo que me hace saltar de alegría".

"Tengo todo lo que necesito en abundancia".

"Mi mente es clara y se encuentra en paz".

"Soy feliz y completo esté en una relación o no".

"El dinero me llega fácilmente y sin esfuerzo".

"Me hago feliz a mí mismo y tengo más amor para regalar".

"Tener hijos es mi elección, y no importa lo que elija, me siento plena".

"Cada miembro de mi familia es responsable de su felicidad".

"Soy paz en todo momento, sin importar las circunstancias y las actitudes de los demás".

"Si no me siento feliz con mi pareja, tengo derecho a separarme y buscar mi felicidad".

"Si mi hermano en gay, budista, pintor, qué bueno, lo respeto y lo admiro por ser como quiere ser".

"Si no me gusta mi trabajo, buscaré la manera de hacer lo que amo hacer".

"Me acepto y me amo completa y profundamente".

"Merezco la felicidad total".

"Cada día es una nueva oportunidad para cambiarlo todo y recrearme a mi mismo".

"Me siento sano, lleno de energía, joven y atractivo".

"Amo mi cuerpo y estoy agradecido por su perfección".

"No soy lo que creo que soy, soy más que eso y me experimento en todas las formas para conocerme".

¡¡¡Ahora escribe las tuyas!!! Y repítelas todo el tiempo, verás lo que pasa.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

4.- ¿Te sientes dueño de tu tiempo, de tus decisiones y de tus pasiones?

¿En qué parte de la historia dejaste de existir?
Te has ahogado entre los niños, el trabajo,
las presiones, los “debo de”, “tengo que”,
el qué dirán, y de pronto ya no tienes tiempo
para nada y mucho menos para ti.

¿Te suena familiar?

Encuentra la manera, acomoda los horarios, corta tiempo en el trabajo, cambia de trabajo, inicia un negocio, deja que otros miembros de tu familia cooperen con las finanzas, contrata niñeras, pide ayuda, busca cursos de algo que te emocione, visualiza y escribe como serían tus horarios perfectos, clarifica lo que quieres y cuéntaselo a todo el mundo, habla claro con tus seres amados, de esta forma todo el mundo te ayudará con sus pensamientos, ya que al saber lo que estás pensando, inevitablemente estarán ayudándote en tus sueños y esa energía va directamente hacia ti. A esto se le llama **Co-crear** con el pensamiento del inconsciente colectivo.

Y por favor, quita de tu cabeza ese enunciado que tienes en la punta de la lengua: pero, ¿Cómo?, eso es muy difícil, no es posible, etc. Ya te dije que la energía sigue al pensamiento, así que empieza por decir:

¡YO CREO Y PUEDO HACERLO!

Voy a encontrar la manera.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

5.- ¿ Hago lo que amo o aguanto lo que hago?

Y si tuvieras una sola vida, si no existiera nada más allá después de la muerte, ¿No te daría flojera y una profunda tristeza estar desperdiciando tu libertad, aguantando y soportando?

¿No crees que sea justo para tu alma que busques tus dones y capacidades únicas y las uses para divertirte, recrearte, expandirte y gozar sin importar lo que digan los demás?

Descubre quién eres y qué capacidades brotan de ti, ya olvídate de tus papás diciendo que eso no sirve, que morirás de hambre, que eres tonto, feo y gordo. Enamórate de ti y vuelve a comenzar.

¿Te has preguntado a que viniste a este plano terrenal?
¿Cuál es tu propósito de esta experiencia de vida?

Si sólo estás viviendo para alcanzar cosas materiales o aplausos externos, créeme que nunca podrás experimentar la felicidad total. Cada alma tiene un propósito para encarnar en este planeta y siempre, siempre, siempre tiene que ver con compartir la felicidad que logramos para ayudar a otros seres necesitados de luz.

El amor es mejor cuando se comparte.

Y no estoy hablando del amor romántico, estoy hablando de amar todo y a todos, tanto como a ti mismo. De lograr reconocerte en todo lo que existe, llámales personas, animales, naturaleza y cosas, porque estamos hechos de la misma energía creadora del Universo.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

"La mejor manera de lograr tus sueños
es ayudar a otros a lograr los suyos".
-Zig Ziglar.

Ahora piensa por un momento, que no ayudas sólo para tu beneficio sino por el simple placer de dar, de regalar sonrisas y de llenar con tu paz el corazón de enfrente. Que compartes desde experiencia hasta dinero, ropa, comida, tiempo, lo que sea y lo haces sin esperar nada a cambio.

¿Puedes imaginar una mejor manera de vivir?

Y lo mejor… cuando tú ayudas al Universo, el TODO siempre responde:
¿Cómo quieres que te sirva yo a ti?

Confía en mí. **Dar es la mejor forma de recibir,** siempre y cuando el primero que se dé seas tú. Primero llénate a ti mismo para que puedas repartir lo multiplicado.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

6.- ¿Estoy cuidando el cuerpo que elegí en esta vida?

¿Te has dado cuenta de que ese cuerpo que envuelve la vida en ti, es el único que tienes para existir y experimentar la magnificencia de tu existencia? ¿Cómo lo cuidas? ¿Estás dándole buena materia prima o te da igual?
Si no cuidas lo que comes, no te alimentas a tus horas, no disfrutas tus alimentos, ¿Cómo esperas tener la energía para crear la vida que deseas?

El alimento hace que todos tus sistemas funcionen como debe ser, así que si no sabes cómo comer, ve al nutriólogo, lee libros de nutrición, investiga, tu vida lo vale.
Haz ejercicio. Si supieras cuántas personas que no hacen ejercicio sufren depresión, te saldrías a correr ahora mismo. El ejercicio hace que tu cerebro produzca endorfinas que son las hormonas de la felicidad.
Planea tu rutina, aunque sea 15 minutos diarios, róbaselos al Facebook, al teléfono, a la telenovela, al trabajo, pero ¡hazlo ya! El aire que llega a ti cuando haces ejercicio, es vida y energía pura.

Pon atención en lo que comes, no comas por instinto o rutina, disfruta los sabores, los colores y date el tiempo que mereces para comer. Cuando comes con la televisión, leyendo, caminando, en el coche; tu cerebro tarda más en procesar que ya estás satisfecho y tarda más en mandar la señal, por lo tanto comes más de lo necesario y eso se convierte en grasa.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Un ejercicio maravilloso para esto es que por una semana te pongas un paliacate para tapar tus ojos, cada vez que comes, ¡te prometo que comer será una experiencia nueva para ti!, verás cómo comes menos y disfrutas más.

7.- ¿Realmente disfrutas y te sientes libre en tus relaciones?

Ya sea de pareja, con tus hijos, familia o amigos. **¿Te sientes libre de ser tú?**
¿De llorar, reír, quejarte, contarles tus sueños, deseos, anhelos, miedos y todo lo que se te ocurre?
¿O estás pensando siempre lo que vas a decir para no ser criticado y juzgado?
¿Has mantenido relaciones por miedo a quedarte solo o ser rechazado?
¡Suelta eso!, las personas que te aman, te amarán como seas, con tus cambios, tus errores y aciertos. Los que estén contigo por conveniencia, se irán.

Y es que, ¿Para qué querrías que se quedaran si no te aman? Si, da miedo, puede doler, pero yo preferiría mil veces estar sola que pasar mis días con personas con las que no puedo ser yo.

El amor implica la aceptación de las personas como son, sin querer cambiarles nada, de ser felices con los cambios que puedan tener, con las locuras que quieran experimentar y estar ahí para cuando no tengan éxito.
Sobre todo tu pareja. Si la persona con la que estás no apoya tu crecimiento, tu expansión, tu vivencia de nuevas experiencias y más bien se dedica a pisar tus ganas, tus ilusiones o a decirte que no podrás, que tienes que trabajar, que no sueñes y que pongas los pies en la tierra, mejor corre, esa persona no te ama, y si lo puedes ver, entonces te darás cuenta de que tú tampoco te amas si decides quedarte a su lado, teniendo que ser alguien que no eres.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Una cosa es compartir pensamientos y enseñar las posibilidades, pero jamás alguien que te ama, te dirá que no intentes algo que podría llevarte a la cumbre de la felicidad.

Esta pregunta requiere que seas muy honesto contigo mismo, porque en efecto da miedo saber que la respuesta quizá traiga inconvenientes dolorosos, pero tú mereces ser amado sin límites, tienes derecho a tener el amor en la forma que has soñado, no estarte conformando con menos, sólo por miedo a perder.

Habla claro, exterioriza tus ideas, encuentra las soluciones y actúa.

Si a pesar de tu honestidad y claridad, no pasa nada y sigues sintiendo que las cosas no van bien, y tus relaciones no son armónicas, acepta que las personas cambian, las relaciones cambian y que nada es para siempre excepto tu responsabilidad de ser honesto contigo mismo y abrirte a nuevas posibilidades.

Las personas cambiamos todos los días, y tenemos el derecho a hacerlo, así que piensa que a veces algunas personas se transforman antes que otras y es muy difícil tratar de empatar consciencias. Personalmente creo que esos son los momentos donde es tiempo de tomar un respiro y volar de esas relaciones para dejar que ambas partes sigan con su propio crecimiento.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

8.- ¿Estás poniendo la responsabilidad de tu felicidad en manos de otros?

Esto que te voy a decir es algo bastante común en los seres humanos. Hay muchísima gente que piensa que sólo son felices cuando están con cierta persona, o si las personas hacen lo que ellos quieren y cumplen con lo que prometieron, si los tratan bien, si les demuestran constantemente el amor, en fin sólo son felices si el ambiente que ellos piensan es correcto, se cumple. Y déjame decirte algo, eso es lo más irracional del mundo, estas personas siempre están sufriendo ya que su felicidad está en los actos de los demás y los demás pues…están demasiado ocupados con sus propias vidas como para preocuparse por cumplir expectativas ajenas.

Si eres de esas personas, te aseguro que eso es no amarte ni amar tu vida. Tu felicidad sólo depende de ti y no hay más. Nadie tiene la obligación de hacer lo que tú necesitas o deseas para que seas feliz.

Tuve una paciente que no podía ser feliz a menos que su esposo le diera flores. Por supuesto que con el tiempo, él sintió más obligación que placer al darle las flores y se cansó. Se divorciaron.
Si ella quería flores, ¿Por qué no se las compraba a sí misma? ¿Por qué estar esperando que los demás actúen de cierta forma en vez de encontrar la forma que ellos tienen para demostrar su amor?

Es necesario por amor propio, dejar de buscar en la forma que nosotros conocemos para poder ver lo que sí tenemos, a veces en muchísimas formas que no conocemos.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Ese esposo que menciono no le daba flores, pero le llevaba el coche a cargar gasolina, siempre le llamaba para avisarle que llegaría tarde, le regalaba dinero cuando tenía bonos extras para que se comprara regalitos, le hacía grandes sorpresas en sus aniversarios, la cuidaba mucho y siempre estaba atento a sus necesidades, pero ella no vio eso, sólo vio que necesitaba flores para ser feliz.
Posiblemente ella tenía este concepto implantado en sus creencias, obtenido de sus padres, de las telenovelas o alguna persona que un día le compartió esa base de datos… que por cierto no era real. Si se hubiera dado cuenta, aún estarían juntos.

Tu felicidad sólo depende de ti, debes darte a ti mismo lo que tú deseas, dejar de esperar que los demás hagan algo para entonces poder actuar y ser feliz, es hora de que te conviertas en tu mejor amigo y hagas por ti, lo que haces por los que amas.

Si quieres hacer algo, organízalo tú. Si quieres ir al cine y nadie más quiere ir, vete solo. Si quieres renunciar a tu trabajo, no esperes que tu pareja te dé permiso o que tus padres estén de acuerdo con ello. Si quieres tomar clases de guitarra, hazlo aunque no puedas comprarle el nuevo juguete de moda a tu hijo. Si quieres un fin de semana solo, tómalo, lo mereces.

Deja de esperar que la vida te suceda y haz que suceda.

Y si los demás no hacen lo que tú esperas, deja de pensar que "deberían" hacerlo. Cada persona en este mundo, igual que tú, tiene el derecho a actuar como le venga en gana. Cada quien está viviendo su propia experiencia.

Y una cosa muy importante, si una persona se comporta de maneras que te hacen daño, no quiero decir que lo permitas porque tiene derecho ¿ehh?? NO, si es algo que te hiere o de plano no te gusta, entonces deberías evaluar si quieres seguir ahí.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Las personas no cambian, son lo que son, y si la forma de ser de alguien no es lo que tú quieres, también tienes derecho a cambiar de amistades, pareja, trabajo, alejarte de familia, etc. el hecho de que aceptes con amor la forma de ser de alguien, no significa que tengas que quedarte.

Tú mereces lo mejor del mundo, así que dátelo.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

9.- Tu presencia en el mundo, ¿ Lo hace un lugar mejor?

¿Cómo ayudas a que el mundo con el que te relacionas sea más feliz?
¿Con sonrisas, con enseñanza, con tiempo, con dinero?

El ser humano está aquí para ser una herramienta de amor. Si no estás compartiendo algo de ti, cómo esperas que el Universo te ayude a ti a lograr la vida de tus sueños. Encuentra tu herramienta, la forma de servir a los demás. Y no me digas que cuando alguien te pide ayuda, entonces sí actúas. Eso no es ayudar, ayudar es **CREAR** la manera de que puedas servir a más seres y no sólo a los de tu familia o a los cercanos.

Si te gustan los niños, ve a orfanatos, regala tu tiempo, lleva regalitos, vístete de payaso y visítalos.
Si te gustan los ancianitos, ve a leerles, llévales ropa, escúchalos.
Si te gustan los animales, dona en albergues, adopta, difunde información de los derechos de los animales, prueba un estilo de vida vegetariano.
Si te gusta la naturaleza, dona tu tiempo para recoger basura, plantar árboles, cuidar el agua.
Si tienes dinero invierte en lugares que lo necesiten.
Así, el Universo te lo devolverá con creces.

Da de ti y recibirás muchas satisfacciones a cambio.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

10.- ¿Qué tal aceptas las cosas como son?

¿Eres de los que siempre se están quejando?
¿De los que intentan cambiar todo?
¿Te quejas del gobierno, de las modas, de las personas, de los jóvenes, del Facebook, de la vida, de los vecinos, de la prostitución, del tráfico, de la economía, de tus hijos, de tu pareja, de tus padres, amigos, de todo?

La energía sigue al pensamiento, si eres de estos, entonces entenderás porqué tu vida tiene tanto caos.
Las personas felices han aprendido a no juzgar, a aceptar todo "como es" sin querer cambiarlo a lo que piensan que "debería" ser.

¿Quién te dijo que tienes la razón?

D. I. O. S. (Diseñador, Infinito, Omnipresente, Supremo), para no crear controversias de carácter religioso, NO COMETE ERRORES. Los errores humanos están incluidos en la perfección divina, aún que no lo creas o no te parezca.
A veces no podemos ver el plan Supremo y no comprendemos porqué suceden ciertas cosas o porque a veces hay tanto sufrimiento.

Vemos historias tristes y nos vamos a casa preguntando, ¿Dónde está Dios en ese caos?
¿Qué pasaría si nos quedáramos a ver el final de la historia, donde surge el amor, el crecimiento, la evolución de las almas que experimentaron eventos dolorosos y que fueron planeados por Dios y por esas mismas almas para su bien, pero que al sólo juzgar superficialmente, no pudiste ver?

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Los errores no existen, todo pasa porque tiene que pasar, y lo que no tiene que pasar, no pasará.

Cada ser en este planeta incluyendo a los incorrectamente llamados “malos”, son parte del plan.

Todo está sincronizado de maneras que quizá nunca entenderemos del todo pero la Inteligencia Universal siempre tiene una razón para todo lo que sucede.

Cuando confías en esto, vives en amor incondicional, dejas de juzgar porque aceptas la perfección detrás de todo lo que existe. Cuando dejas de juzgar, entonces vives en amor incondicional y eso es lo que te dará el tiempo y la energía para dedicarte a **vivir la vida de tus sueños.**

Así que deja de pelear con lo que sucede y acepta lo que pasa, a partir de ahí toma nuevas decisiones y permítete fluir, porque Dios te tiene siempre donde debes estar y te da o te quita lo que es necesario para tu máxima evolución.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

11.- Cómo está tu relación con lo que llamas Dios?

Personalmente no estoy hablando de religiones, ni de un Dios en particular.
Existen muchos nombres y al final todos son lo mismo.

Cuando me refiero a Dios, utilizo el siguiente acrónimo para no afectar las creencias de nadie:

D. I. O. S.

Diseñador
Infinito
Omnipotente
Supremo

La mayoría de las personas dicen que confían de Dios pero sufren, lloran y tratan desesperadamente de encontrar una solución a los problemas que se les presentan en la vida… y entonces…

¿Dónde está la confianza en su Dios?

¿Dónde está esa paz de saber que si algo está pasando, Dios está enterado de ello y se encargará de cuidarte?
¿Por qué pensamos que Dios no tiene tiempo para "nimiedades" como nosotros?

Las religiones, sobre todo la católica, nos ha metido información que no nos sirve, imagínate esto:

"Dios te hace a su imagen y semejanza, o sea Divino y Perfecto".

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Pero te coloca el velo del olvido, para que olvides tu perfección.
Y así, sin información, si te regala el libre albedrío para que puedas elegir entre el bien y el mal que ya has olvidado, pero si te equivocas y eliges el mal te castigará en vida y además te mandará al infierno por toda la eternidad, no por un ratito mientras aprendes, sino para siempre.
Además de que sólo tienes una vida para lograrlo y esa vida es al azar.
Si esto es correcto, que miedo ¿no?

Imagina que un "almita" le dice a Dios:

Oye Dios, pero yo no quiero nacer en una familia de narcotraficantes.

Lo siento, es lo que necesito por el momento – Dios respondió.

Bueno, pero para la próxima, ¿puedo ser un príncipe?

No almita, sólo hay una vida.

¿Que, qué?

Si esto es verdad, ¿Cómo le explicas a un niño que nace en el seno de una familia de los peores secuestradores, que tenía el libre albedrío para elegir entre el bien y el mal?

¿¿¿Cuál libre albedrío???
Si lo único que conoció fue la violencia, la crueldad, la sangre, la muerte, las drogas, el abuso.
Pero, a pesar de todo, debía elegir. Como no supo cómo elegir lo que no conocía ¡ahora se irá al infierno!

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

¿No te parece un poco incongruente pensar que un Dios -creador de tanta belleza -, sea capaz de mandarte al infierno a cumplir un castigo para toda la eternidad, sólo por no actuar como se suponía que "debías" hacerlo?, ¿Cómo podrías ser castigado si en la única vida que te tocó, nadie te enseñó lo que es el bien?
¡¿Cómo Dios podría castigarte por no ir a misa "su casa" cuando la verdad, es que esa Inteligencia Suprema está dentro de nosotros, y por lo tanto podríamos mejor ir a la naturaleza o quedarnos en cualquier lugar que nos dé paz para sentir su presencia?

Todo esto te lo cuento debido a que es la principal causa de que nosotros los humanos suframos.
Con todas estas historias de castigos e infiernos, nos han enseñado a tener miedo, a no confiar en que detrás de todo lo que sucede, siempre se encontrará el amor incondicional y perfecto de Dios, donde los eventos no son al azar, sino lecciones que nosotros mismos hemos pedido para aprender, mucho antes de encarnarnos en esto que llamamos cuerpo.

Si aprendes a recordar que Dios es amor y que su amorosa mano está guiando en este momento absolutamente todo, entonces podrías relajarte tantito, y permitir que las cosas pasen sin que tengas que estar destinando tanta energía a resolver los problemas. ¡Confía en el proceso de la vida! Es pura perfección.

Esta energía de paz y confianza es la que provocará los milagros en tu vida.

Te permitirá reír, crear, sentirte cuidado, amado y perfecto. Cuando crees en algo más grande que tú mismo que te cuida, la vida se vuelve más fácil, más fluida y abundante.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Debes contestar estas preguntas con honestidad y comparar las respuestas con las que tú ya tienes y sabes.

En realidad no es que lo que haya escrito aquí sea la única verdad y debas creer al 100% mis palabras. No existe una única verdad por lo menos no, aquí en la Tierra, ya que la energía cambia por la simple observación de un observador.

Lo que te sugiero desde lo profundo de mí ser es que te cuestiones
ABSOLUTAMENTE TODO.

Lo que has pensado y sentido, ¿Te ha servido para algo? ¿Tienes la vida que querías? ¿La que mereces o soñaste? ¿Eres verdaderamente feliz con tus creencias?
Si es así, entonces no cambies nada.

Pero si no es así, entonces úsame para darle un cambio a tu vida, utiliza esta información para vivir nuevas experiencias, intenta algunas cosas nuevas y ve que pasa, quizá te sorprendas comenzando a crear situaciones más felices y llenas de sonrisas.

La vida no es sólo de una forma.
La vida es como tú quieres verla, porque la felicidad está en tus ojos.
Cambia la manera en como ves todo. Si has llegado y leído hasta acá, es debido a que la forma en que has visto las cosas no te ha funcionado.
Date la oportunidad de reinventarte, en cada pregunta tienes muchos tips para hacerlo, olvídate del qué dirán y no le des importancia.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

¡¡¡Ésta es tu vida y eres el único responsable de hacerte feliz!!!

Cuando yo tomé las decisiones que tanto temía, me di cuenta de que aunque al principio generaron un gran caos, después resultó que le di a la gente lo que necesitaba. Las personas a mi alrededor usaron mis cambios para crecer también con ellos y retomar sus propias vidas.

Un loco es aquel que es juzgado por los demás por recorrer un camino diferente, pero es ese loco precisamente el que comienza a crear el camino donde los demás cruzarán tarde o temprano.

¡Sé tú ese loco!

Arriésgate a perderlo todo, porque en realidad nada se pierde en esta vida, sólo cambia de forma, a unas formas mucho más armónicas para ti.
Inicia HOY tú camino.

Ese nuevo camino que has estado esperando por mucho tiempo, los que te aman lo comprenderán y te seguirán.
Quizá sea el momento de iniciarlo solo, pero recuerda algo importante, realmente no estás solo. ¡Estás contigo mismo! Tú y sólo tú eres la única persona que te acompañará toda tu vida.

Así que, ¡vive para ti!
Cuando te sientas feliz verás que es mucho más fácil amar y ayudar a los demás.

Un Ser que está lleno de sí mismo, nunca se acaba por compartirse…
Siempre tiene algo que dar.

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Ahora… lo que sigue, quiero mantener contacto contigo.

Te repito que ha sido un gran honor y placer compartirme contigo, de inicio sé que mis palabras te llevarán a muchas dudas y cuestionamientos y esa ha sido mi intención.

A partir del caos y de las crisis de identidad, es como comenzarás a ver más allá de estructuras mentales rancias, para derrumbarlas y construir unas completamente nuevas… o simplemente ya no construir nada y **SER LIBRE.**

No te preocupes, recuerda que D. I. O. S. está guiando tu transformación y ten la certeza de que a más dudas, más información te llegará…

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com

Vísita www.AraceliCastro.com

Nuestros Cursos, nuestras terapias y más artículos de interés

dando clic en la imagen

Y canal de youtube donde continuamente estamos subiendo información que te seguirá ayudando a crear la vida de tus sueños.

https://www.youtube.com/@AraceliCastroDespierta

Araceli Castro

Desprogramadora de Mentes
Formación de Psicoterapeuta Transpersonal

Derechos Reservados © 2019 Des.P.I.E.R.T.A. www.aracelicastro.com